

## RESUMEN JORNADAS DE INVESTIGACIÓN PEDIÁTRICA

### Detección de síntomas de alteración de la conducta alimentaria y beber anormal en adolescentes rurales, estudio comparativo.

Delgado Herrera JA (1), Cornejo Diez de Medina JP (1), Cortés González AA (1), Labrín Vivanco CL (1), Dinamarca Campos SM (1), Montero Gutiérrez TA (1), Acuña Peña AP (2).

(1) Interno de séptimo año medicina U de Chile. (2) Médico pediatra docente Depto. Pediatría Campus Centro.

**Introducción:** En la actualidad los trastornos de la conducta alimentaria (TCA) han aumentado su prevalencia desde las últimas tres décadas, siendo los estratos socioeconómicos más altos los que los padecen en mayor proporción. La publicidad y los medios de comunicación se han encargado de difundir los ideales de delgadez en forma transversal, siendo los adolescentes el principal grupo afectado. La ruralidad no constituye impedimento para la llegada de los medios de comunicación, pero no sabemos el impacto que estos tienen en los adolescentes rurales.

**Objetivo:** Determinar la prevalencia de conductas de riesgo para desarrollar trastornos del hábito del comer y bebedor problema en escolares adolescentes rurales de enseñanza media del liceo de Quinta de Tilcoco, sexta región y compararlo con los escolares de enseñanza media de Santiago.

**Método:** Estudio descriptivo correlacional de una muestra de 676 escolares de enseñanza media, (365 de La Reina y 311 de Quinta de Tilcoco). Se extrajeron datos del cuestionario SCOFF, EBBA y un mini cuestionario para valorar el consumo de tabaco, aplicado al 100% de los alumnos asistentes ese día en cada establecimiento, además se consignó el último peso y talla, calculándose el IMC. Los resultados fueron sometidos a procedimientos estadísticos descriptivos y de asociación, incluyendo relación de disparidad, prueba exacta de Fisher, diferencia de proporciones, chi cuadrado y Mann-Whitney, ocupando el programa SPSS 11.5.

**Resultados:** El 54% de los encuestados perteneció a La Reina, 46 % a Quinta de Tilcoco. Edad promedio: 15.7 años, 57.7% son varones. El 13.6% presenta SCOFF positivo (>2 preguntas positivas). El sexo femenino es el principal factor de riesgo de prevalencia para TCA (OR 4.6 IC 2.6-9.2), control oral, alteración de la autopercepción y purga con mayor prevalencia en el colegio de La Reina, siendo las diferencias significativas entre ambos grupos. Sólo en La Reina sexo femenino se asocia a tabaquismo (OR 3.3 IC 2.2-5.3). EBBA fue positivo en un 30% sin diferencias entre ambos colegios, asociándose con tabaquismo (OR 14.6 IC 9.4-22.2). El 52% de los escolares de Quinta de Tilcoco fuma, siendo mayormente significativo que en La Reina ( $p < 0.001$ ). Tabaco se asocia con SCOFF (OR 3.9 IC 2.4-6.4) y con todas las variables evaluadas por el SCOFF. En establecimiento de La Reina, el sexo femenino se asocia a tabaco (OR 3,3 IC 2.1-5.2); EBBA a tabaco, SCOFF, purga y comida domina mi vida (OR 8.2, 2.26 y 2.79, 1.7 respectivamente). En establecimiento de Quinta de Tilcoco solo se asoció EBBA a tabaco El IMC no constituyó factor de riesgo de prevalencia. Los resultados entre ambos establecimientos son estadísticamente significativos.

**Conclusiones:** Los adolescentes rurales presentan una elevada prevalencia de conductas de riesgo para TCA asemejándose a los de La Reina, el sexo femenino constituye el principal factor de riesgo al igual que en otros estudios, pero esta asociación es más evidente en los adolescentes del estrato socioeconómico acomodado, esto nos muestra que los TCA se están convirtiendo en una enfermedad de todos los estratos sociales y localidades, lo que puede ser atribuido entre otras cosas a la publicidad. El beber problema no revela diferencias significativas, pero el tabaco es alarmantemente alto en Quinta de Tilcoco. Cabe mencionar que las conductas de riesgo para TCA se asocian a conductas de bebedor problema, constituyendo quizás una entidad clínica, tal como lo han manifestado otros estudios.